

Ascaris Lumbricoides

Kevät 2020



SUOLET
Suomalaiset eläinlääketieteen opiskelijat Tartossa ry



Hallitus ja toimikunnat

Puheenjohtaja

Salli Jortikka
puheenjohtaja@suolet.fi

Varapuheenjohtaja

Meeri Karvonen
varapuheenjohtaja@suolet.fi

Sihteeri

Merja Autio
sihteeri@suolet.fi

Rahastonhoitaja

Wilma Vuontela
rahastonhoitaja@suolet.fi

Jäsenvastaava

Karl Linnasmägi
jäsenvastaava@suolet.fi

Tapahtumavastaava

Nora Plym
tapahtumavastaava@suolet.fi

Pr-vastaava

Hanna Takkinen
prv@suolet.fi

Koiratoimikunta

Outi Pyhälä
koiratoimikunta@suolet.fi

Juhlatoimikunta

Elma Reinikka
juhlatoimikunta@suolet.fi

Mediatoimikunta

Emilia Välipakka

Vaatetoimikunta

Essi Öljymäki
vaatetoimikunta@suolet.fi

Vapaa-ajan toimikunta

Jutta Kujala
vapaa-ajantoimikunta@suolet.fi

Lehtitoimikunta

Kaisa Savolainen
lolcats.cattery@gmail.com

Huonevastaava

Aino Uusitalo

Tutorvastaava

Maisa Heikkinen

Sisällysluettelo

Päätoimittajalta.....	3
Puheenjohtajalta.....	4
Lyhyesti.....	5
Hallitus esittäytyy.....	6
Toimikunnat esittäytyy.....	8
Suolet ja TaSLO laskiaisrieha.....	11
Harjoittelut - mitä, missä, milloin?.....	12
Opiskeluja vielä opiskelujen jälkeenkin?.....	16
Kengityskurssi.....	20
Tuutorit esittäytyy.....	22
Eroahdistus- ja hyperkiintymiskoulutusta.....	24
A Year in Tartu.....	28
Liels Paldies Jelgava!.....	30
Vuoden suosikkiopettajat ja -suolinkaiset.....	33

Päätoimittajalta

Kesä lähestyy ja stressi tenteistä kasvaa! Nyt olisi pakko saada kaikki tentit hyväksytyksi läpi, jotta pääsee lähtemään kesäksi Italiaan tekemään yliopistoklinikkaharjoitteluja! Edessä koko kesä Padovan yliopiston eläinklinikalla tutustuen pieneläinten lisääntymisen saloihin. Ja kesäkuun lopussa edessä on taas EVSSARin kongressi, tällä kertaa Milanossa jonne minulta on hyväksyttyinä kaksi abstraktia... as if!

Korona pistikin sitten kaikki suunnitelmat uusiksi! Kesä Italian pieneläinklinikalla vaihtuu nyt kesään lihantarkastajana Pietarsaareessa! Abstraktit pieneläinten lisääntymisen kongressiin ovat kyllä edelleen hyväksyttyinä, mutta kukaan ei tiedä milloin tämä kongressi lopulta järjestetään. Elämä on muuttunut Öisin lukujärjestyksen vahtaamisesta uusien koronauutisten vahtimiseksi. Ja kun yliopisto lopulta huhtikuussa ilmoitti että tänä keväänä ei ole enää lähiopintoja, niin Suomen hallituksen suosituksesta laivat olivat lakanneet myymästä lippuja matkustajille juuri edellisellä viikolla kuukaudeksi! Joten moni meistä oli kuukauden Tartossa jumissa. Tai lentämällä kyllä olisi päässyt Tallinnasta Suomeen, eli kotiin paluuta ei Suomen kansalaisille ole missään vaiheessa kielletty, mutta esim. lemmikkejä omistavalle ihmiselle lento ei ollut vaihtoehto.

Kevät on opeteltu opiskelemaan etänä. On tutustuttu moniin erilaisiin etäopiskeluvälineisiin, kuunneltu etäluentoja, pidetty etäseminaareja ja nyt jännitetään vielä viimeisiä etätenttejä (ai mikä paniikki kun moodle heittää pihalle 5 minuuttia ennen tentin loppumista??). Myös tulevan kesän työt suurelta osin ruotsinkielisessä kunnassa jännittävät erityisesti Itä-Suomesta tulevaa ihmistä jonka ruotsin osaaminen rajoittuu paljolti 7-luokalla opittuihin lauseisiin "När går nästa bus till Slussen" ja "Jag vill köpa små godis". Ensi syksyn lehden palsta tuleekin sitten sujuvalla ruotsinkielellä??

Mukavaa kesän odotusta kaikille!

Kaisa



Ascaris Lumbricoides on Suolet ry:n jäsenlehti, joka ilmestyy joului- ja toukokuussa. Seuraavan lehden deadline on marraskuussa.

*Materiaali:
teksti .doc tai .docx -muodossa
kuvat erillään .jpg tai .png muodossa*

Kannen kuva Kaisa Savolainen

Puheenjohtajalta

Erilainen kevät

Koiran kanssa lenkkeillessäni huomasin kotikatuuni liiduilla kirjoitetun viestin:

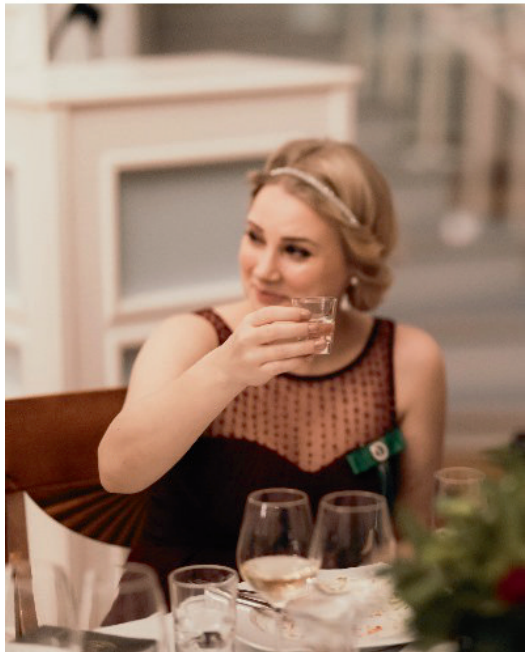
”Me selvittää tänä ”

Kirkkailla väreillä taiteiltu viesti toi taas pienen toivonkipinän arkeen, joka muuttui lyhyessä ajassa tutusta ja turvallisesta epävarmaan ja täysin tuntemattomaan, jopa pelottavaan.

Vuosi 2020 alkoi sutinalla, hallitus täynnä uusia kasvoja ja uusia ideoita, toimikunnat ennätys täynnä vapaaehtoisia tekijöitä ja kaikki näytti muutenkin lupaavalta. Hallituksen ja toimikuntien työpöydällä oli mm. 18. vuosijuhlat, niin paljon yritysluentoja, että viikoista loppuivat päivät, muutama koulutus siellä täällä, parit bileet, retki, koiranäyttely sekä vähän jo suunnitelmia syksyllekin. Kävi mielessä muutamaankin otteeseen, että onko tässä tullut nyt haukattua liian iso pala, kun viikot kuluivat ennätysvauhtia, deadlinet lähestyivät ja työmäärät kasvoivat ja tuntui että työ ei tekemälläkään lopu.

Sitten tuli vastaan K:lla alkava seinä, ja koko maailman toiminta seisahtui. Suolten tapahtumia sitten alettiin suu mutrussa karsimaan keväältä yksitellen, ja lopulta kalenteri oli typötyhjä. Tuntui uskomattomalta, miten paljon ihmiset olivat nähneet vai-vaa, ja kuinka nopeasti kaikki työ valui sormien lomasta lietekäivon.

Uusi arki käynnistyi pikkuhiljaa, siirryttiin etäluentoihin ja erilaisiin tapoihin suorittaa kursseja kotoa käsin, mikä tietysti nosti paljon kysymyksiä esiin: saako kaiken varmasti suoritettua ajallaan, koska on tentti, missä on tentti, miten käy praksojen ja harkkojen ja entäs se valmistuminen? Myös tasapainon löytäminen opiskelun ja vapaa-ajan välille on ollut hankalampaa, kun opiskelu on tuotu kotiin ja vapaa-ajan vietto mahdollisuudet on tiivistetty minimiin, eikä kavereitakaan oikein voi nähdä kuin videon välityksellä.



Toivon, että jokainen löytää itselleen tavan selvittää tästä erilaisesta keväästä kunnialla, ja ilman liiallista stressiä. Muistakaa auttaa toinen toistanne, tarjotkaa apua ja kuuntelevaa korvaa sitä tarvitseville ja olkaa armollisia itsellenne ja muille sekä kokeilkaa uusia juttuja!

Loppuun vielä haluan toivottaa onnea ja menestystä työelämään jokaiselle tänä keväänä valmistuvalle Suolinkaiselle <3

Suojellaan omalla toiminnallamme heikompia ja pidetään yllä hyvää fiilistä kaikesta huolimatta,

Salli

ps.

Puhis suosittelee top 3:

1. etälautapelit

2. pataleipä

3. vanhojen tuttujen kanssa kuulumisien vaihto

Lyhyesti

Eläinlääkäriliiton opiskelijavaliokunnan kokoonpano kaudelle 2020-2022:

Puheenjohtaja Helena Hirvonen; jäsenet Charlotta Alamäki, Eva-Maria Kokko, Maria Lehto, Henna Petroff, Nea Neva; hallituksen edustaja Ira Kallio-Kujala; varajäsenet Patrik Andersin, Salli Jortikka, Peppi Kareljärvi, Katri Kosunen, Elina Nuotio, Emma Puranen, Kaisa Savolainen ja Riina Suontakanen.

Viime vuoden 1000 euron Evidensia-stipendi valittiin yhdessä Evidensian, Ekyn ja Suolten raadin kanssa! Stipendin voittaja julkaistiin eläinlääkäripäivien avajaistilaisuudessa. Paljon onnea neljännen vuosikurssin **lina Airasmaa!**

Suolten klinikkakätilaus sateenkaaren väreissä kuva Oona von Bagh



Hallitus esittäytyy

Salli Jortikka - Puheenjohtaja

Heippahei!

Salli on nimi (osalle jo vakiintunut Salbe toimii myös) ja puhis on pesti. Tarttoon saavuin vuonna 2018, eli kakkoskierron käynnissä. Ennen tänne tuloa rämmin kahluusaappaat jalassa Ahvenanmaan ja Turun saaristoissa ja luulin valmistuvani suomenruotsalaiseksi meribiologiksi.

Hallituksessa mun tehtävänä on pitää huolta että kaikki sujuu kuten pitää, pitää yhteyttä muihin järjestöihin, vastailla ja lähetellä sähköposteja erinäisille yhteistyökumppaneille ja hoitaa kaikenmoisia muita pieniä hommia, joita jaetaan varapuhis Meerin kanssa, olen myös tiiviissä kontaktissa tuutor- ja juhlatoimikunnan kanssa. Rajatulla vapaa-ajalla pelaan änäriä, vietän teehetkiä ja nauran typerille meemeille, joita Meeri lähettää jatkuvalla syötöllä, joskus eksyn myös opiskelemaan.



Meeri Karvonen - Varapuheenjohtaja

Heips! Olen Meeri ja opiskelen toisella vuosikurssilla. Myös hallitushommien parissa puuhailen nyt toista vuotta, tällä kertaa varapuhiksena Sallin kätyrinä. Aika Tarttossa kuluu kuin siivillä ja aikaa tulee vietettyä koulun ohella kavereiden kanssa ja joskus jopa salilla. Lisäksi pyrin tutustumaan virolaiseen ruokakulttuuriin wolttaamalla säännöllisesti ja sivistä itseäni seuraamalla ajankohtaisia meemejä, pesukarhuvideoita ja Netflix-sarjoja. Toivon paljon aurinkoisia päiviä piristämään suolinkaisten opiskelun täyteistä kevättä!

Merja Autio - sihteeri

Moikka! Olen Merja, kotoisin Laihialta. Olen fuksi, mutta päätin aloittaa hallitustouhut jo ajoissa, joten toimin tämän kauden sihteerin roolissa. Vapaa-ajalla tykkään soittaa kitaraa, pelata pleikkaa ja viettää aikaa ystävien seurassa. Sydäntä lähellä on erityisesti koirat ja hevoset ja minulla onkin koto-Suomessa rakas oma dalmatialainen. Ensimmäinen vuoteni Tartossa on ollut tosi tapahtumarikas ja olen todella iloinen, että päädyin toteuttamaan unelmaani eläinlääkärin urasta tähän kaupunkiin, josta on tullut minulle toinen koti. Odotan innolla tulevia vuosia ja toivon kaikille aurinkoista kevättä!



Wilma Vuontela - rahastonhoitaja

Tervehdys, uusi rahastonhoitajanne Wilma kolmosvuosikursuilta tässä. Nipsu on lempimuumini, ja vaikken missään nimessä rakasta kolikoita samalla tavalla, omaan vähintään vastaavaa tarkkuutta ja pihiyttä. Hallitukseen päädyin ikään kuin vahingossa, mutta minulle ruukaa tapahtua varsin onnekkaita sattumuksia. Tällä kaudella hosun myös vapaa-aikatoimikunnassa ja molemmissa pesteissä pyrin tietysti omaan parhaaseen antiin. Olen kotoisin hiukan sekä maalta että kaupungista, mutta haaveissani on oma maaplantti pikku kanaloineen sekä niittyä ja metsää, johon laskea koirat irti. Koulun ohella töllötelen leffoja ja kirjoja, urheilen, siirtelen tavaroita kotona ja sen sellaista - varsin tavallista opiskelijaelämää. Innostun seikkailuista ja extremelajeista, harrastan satunnaista kaksinaismoralismia ja pyrin matkustelemaan ja keräämään kokemuksia mahdollisimman paljon. Yhtäaikaisesti sekä laumaeläin että lone wolf, ahkera prokrastinaattori, fiksu typerys. Kliseet pitävät yleensä paikkansa ja elämähän on yksi opintomatka alusta loppuun, innolla näemme mitä tämä kevätsemesteri ja hallituskausi tuo tullessaan. Iloa ja aurinkoa kaikille!



Karl Linnasmägi - jäsenvastaava



Moi! Olen Karl Linnasmägi, 22-vuotias Hämeenlinnasta. Alunperin olen kotoisin Virossa ja tämän oli sitten se yksi syy niistä monesta, miksi valitsin Tarton opiskelupaikakseni. Tällä hetkellä olen toisen vuoden opiskelija ja päätin myös liittyä osaksi Suolten hallitusta, jossa toimin jäsenvastaavana, eli huolehdin jäseniin liittyvistä asioista ja pyrin vaalimaan jäsenten etuja. Vapaa-ajalla urheilen, vietän aikaa ystävien kanssa tai muuten vaan laiskottelen ja nautin Tarton mahtavista maisemista. Voimia uuteen semesteriin ja hyvää alkanutta kevättä kaikille!

Nora Plym - tapahtumavastaava

Moi! Mun nimi on Nora, ja toimin tämän kauden tapahtumavastaavana. Järjestän Tarttoon pääasiassa yritysvierailuja, mutta olen mukana myös monissa muissa vapaa-ajan tapahtumissa. Alun perin olen kotoisin Lahdesta, Tarttoon muutin Helsingistä. Odotan innolla varsinaisia käytännönopintoja, mutta sitä ennen pitää malttaa rakentaa hyvä pohja perusopinnoilla. Nähdään yritystapahtumissa!



Hanna Takkinen - PR-vastaava

Hejsan! Olen Hanna ja toimin 2020 kauden PR-vastaavana. Ylläpidän nykyisiä suhteita Suolet ry:n yhteistyökumppaneiden kanssa ja samalla solmin potentiaalisesti uusia. Sain elämälle alkuni Villähteellä ja kehityin toimivaksi yhteiskunnan jäseneksi Tukholmassa. Olen "kaikki" ihminen, eli elämäni on tervetulleita kaiken karvaiset ja karvattomat. Vapaa-ajalla Tartossa touhuan taiteiden ja ystävien parissa, sekä satunnaisesti video-pelejä pelatessa. Minua saa aina tulla ohimennen vetämään hihasta ja sanoa hei.



Toimikunnat esittäytyy

Outi Pyhälä - Koiratoimikunta

Heippa, tässä esittäytyy Suolten uusi koiratoimikuntavastaava Outi. Olen toisen vuoden opiskelija ja astuin koiratoimikuntavastaavan saappaisiin keväällä 2020. Jo ensimmäisestä opiskeluvuodesta lähtien olen toiminut koiratoimikunnan ”tonttuna” järjestäen toko-koulutuksia. Omaan laumaani kuuluvat eläköityneet valkoinen paimenkoira sekä saksanpaimenkoira, kisakoirien virkaa tällä hetkellä täyttävät kaksi lyhytkarvaista hollanninpaimenkoiraa, lisäksi laumaani saapasteli tammikuussa bordercollie pentu. Koiraurheilun puolelta harrastustaustaa löytyy mm. tokon, agilityn, rally-tokon, jäljen ja haun parista koiranäyttelyitä unohtamatta, eikä siis ole koskaan ollut vapaa-ajan ongelmia ;)

Koiratoimikunta järjestää tällä hetkellä viikko-koulutuksia tokon ja agiityn parissa, sekä järjestämme ajoittain eri lajien huippujen kanssa erilaisia koulutuksia. Järjestämämme Match Showt ovat myös olleet suosittuja virolaisten koiraharrastajien piireissä. Tervetuloa mukaan toimintaan kaikille koirista ja koiraurheilusta kiinnostuneille!



Elma Reinikka - Juhlatoimikunta



Juhlatoimikunta järjestää vuoden aikana jäsenille erilaisia tapahtumia kouluarjen tasapainoksi ja piristämiseksi. Laulutäyteiset ja perinteiset sitsit, approt ja spontaanit juhlat kuuluvat juhlatomitean menuuseen. Tapahtumia järjestetään oman ainejärjestön sisällä sekä yhteistyössä lääketieteen TaSLO ry:n opiskelijoiden kanssa. Vuoden suurin tapahtuma on tietenkin Suolet ry:n vuosijuhlat, jonka ajankohta sijoittuu aina keväälle. Tänä vuonna Suolet ry tulee täysi-ikään ja suunnitteilla on hieman suuremmat juhlat.

Emilia Välipakka - Mediatoimikunta

Moro! Olen Emilia Välipakka kolmannelta vuosikurssilta ja toimin mediatoimikuntavastaavana. Olen varttunut Tammerkosken ja tiilisten savupiippujen halkomassa Mansesterissa, joka on innoittanut monia kuvataiteen ja kaunokirjallisuuden tekijöitä. Ennen Tarton opintoja minut pystyi bongaamaan Kalevankankaan hautausmaalta kiillottamasta Juice Leskisen hautakiveä. Valokuvaamisen ohella harrastan salibandya, vaeltamista ja Erkki-kissan rapsuttamista.



Apunani minulla on kaksi innokasta tonttua – fuksi Anne Jääskö ja Essi Öljymäki toiselta vuosikurssilta. Annen vastuualue on Instagram, Essin Facebook ja minun Suolten nettisivut. Tavoitteenamme tälle hallituskaudelle on lisätä sekä Instagram-tilin että Suolten virallisten Facebook-sivujen aktiivisuutta ja madaltaa tulevien hakijoiden kynnystä esittää meille kysymyksiä liittyen hakuprosessiin ja täällä opiskeluun. Jos et ole vielä seurannut aktiivisesti Suolten somekanavia niin nyt kannattaa, luvassa on paljon mielenkiintoista sisältöä!



Essi Öljymäki - Vaatetoimikunta

Hei! Olen Essi (22v), toisen vuoden opiskelija ja vastaan vaatetoimikunnasta. Olen kotoisin Pohjos-Pohojammaalta pikkukylästä nimeltä Kärsämäki. Eksyin Tarttoon Kokkolan ammattilukion kautta, jossa opiskelin itselleni lähihoitajan ammatin. Lähärihommat eivät kuitenkaan olleet minua varten, ja päätin lähteä jahtaamaan lapsuuden haaveammattiani. Omaa lemmikkiä minulla ei vielä ole,

mutta sitä kompensoin toimimalla sijaiskotina kotia etsiville kissoille Tartu Kassikaitsen kautta.

Vaatetoimikunta on aika self-explanatory, mutta pähkinänkuoressa tilailen jäsenille vaatteita ja muita tekstiilihärpäkkeitä. Olen yhteydessä yrityksiin, kerään tilaukset, toimitan tuotteet jäsenille ja teemme yhteistyötä hallituksen pr-vastaavan Hannan kanssa. Kirjoitushetkellä on ensimmäiset tilaukset laitettu vireille! Olen mukana hääramässä myös mediatoimikunnassa, ja yhdessä koulun kanssa aika Tartossa meneekin aika jouhevasti!

Jutta Kujala - Vapaa-ajan toimikunta

Heippa! Olen Jutta Kujala kolmannelta vuosikurssilta ja toimin tämän vuoden Suolten vapaa-ajan toimikuntavastaavana. Toimikunnassa on lisäksi 7 muuta aktiivista Suolinkaista: Oona Jaatinen, Wilma Vuontela, Emilia Välipakka, Nora Plym, Olga Tammiruusu, Julia Kinnunen ja Katri Tähtinen, joten yksin ei tarvitse ohjelmaa ideoida. Porukalla pyrimme järjestämään mukavaa vaihtelua opiskelun ohkeen retkien tai muun harrastamisen muodossa. Itse olen kotoisin Helsingistä, ja Tarttoon voin sanoa kotiutuneeni paremmin kuin hyvin. Täällä olen koulun ohella jatkanut pitkäaikaista harrastustani taekwondoa, mikä vie ajatukset aina ainakin hetkeksi



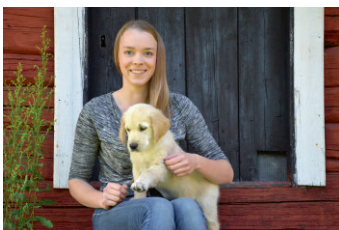
pois koulutöistä.

Muuten vapaa-aikani menee tietysti opiskellessa ja kavereiden kanssa aikaa viettäen, toivottavasti jatkossa vielä enemmän yhteisten aktiviteettien parissa!

Kaisa Savolainen - Lehtitoimikunta

Hei! Olen neljännen vuoden opiskelija ja olen ollut lehti-toimikunnan vastaavana fuksivuodesta lähtien. Nyt viimeinen vuosi tässä hommassa! Kotoa löytyy venäjänsinisiä kissoja ja niiden kanssa tulee kierrettyä näyttelyissä silloin kun rahatilanne antaa myöten. Aikaisemmalta koulutukseltani olen Biotieteiden maisteri ja jatkossakin olisi kiva tehdä tutkimusta kissa-praktiikan lisäksi!

Lehtitoimikunnan tehtävänä on ideoida juttuja lehteen ja muistutella kirjoittajia siitä että jutut tulevat ajallaan, sekä huolehtia lehden taitosta ja painatuksesta.



Aino Uusitalo - Huonevastaava

Olen Aino Uusitalo, entinen rahis ja nykyinen huonevastaava. Hallituksesta on mukava eläköityä toimikuntiin, siksi olikin kiva, että tulin valituksi huonevastaavaksi syyskokouksessa. Koitan parhaani mukaan pitää hyvää huolta pienestä yhteisestä pesästäme sekä pitää nälkäiset suolinkaiset muonitettuina. Toivonkin, että kaikki voimme olla kuin kotonamme Cecumissa!

Maisa Heikkinen - Tutorvastaava

Moikka! Olen Maisa Heikkinen, tutortoimikunnan vastaava ja itse toimin tuutorina vuoden 2019 fukseille. Minulle tutor toiminta on tuttua, sillä olen ollut tuutorina kaikissa edellisissä kouluissani ja toiminut isosena kolmella rippileirillä. Tutorin hommassa hauskinda on se, että pääsee ensimmäisten joukossa tutustumaan uusiin opiskelijoihin ja saa uusia tuttavuuksia. Jokainen ryhmä on erilainen ja se tuo hommaan vähän haastetta. Kaikille täytyisi kuitenkin saada se oikeanlainen ryhmähenki rakennettua.

Tutortoimikunnan päätehtävänä on siis toivottaa uudet fuksit tervetulleeksi syksyllä koulun alkaessa ja järjestää orientaatioviikon aikana fukseille iloista tekemistä sen kaiken informaatiovyöryn ohelle, mitä tuon tärkeän viikon aikana fukseille jaetaan. Myöhemmin syksyllä tutortoimikunta järjestää myös fuksiaisat, jossa fuksit toivotetaan virallisesti tervetulleiksi suolinkaisten tiiviiseen ryhmään, suihkulähdekastetta unohtamatta. Keväällä alkaa sitte uusien tuutorien etsintä ja koulutus, josta minä tutortoimikunnan vastaavana olen vastuussa. Koulutustapaamisia järjestetään muutama kevään aikana ja huolehditaan, että uusilla tutoreilla on kaikki tarpeelliset tiedot ja taidot uusien fuksien ohjaamiseen syksyn taas koittaessa.





Suolet ja TaSLO Laskiaisrieha

Joukkueet saappaan heittoon heittäytyneinä

15.2.2020 Suolet ja TaSLO järjestivät ainejärjestöjen opiskelijoille yhteisen Tarton Laskiaisriehan. Päiväaktiviteetteina oli erilaisia ulkolajeja Talviolympialaisten muodossa Kassitoomella. Päiväohjelma keräsi kivasti osallistujia: paikalle kisaamaan oli saapunut 48 henkilöä ja lisäksi yleisöä kannustamaan koirakaverineen. Osallistujat jaettiin eläinaiheisiin ryhmiin ja toisiaan vastaan kilpailivat Sorsat, Kanat, Käärmeet, Kissat, Koirat, Siat ja Lampaat. Lajeina nähtiin mm. perinteistä saappaanheittoa ja köydenvetoa, sekä vähemmän perinteistä ”scrotum hyppelyä”, ”hermoimpulssi” ja ”torsioleikkaus”. Finaaliin edenneet selvisivät viimeistään joukkueissa kehitettyjen tsemppiestysten perusteella. Tasainen kilpailu päättyi jännittävään finaaliin, jossa scapula-viestissä nopeimpina voiton veivät Sorsat! Päivä huipentui vielä Kirjanikellä järjestettyihin After mud – Mis mun lumi piduihin, jonne tiensä löysi yli 100 juhlijaa.

Teksti Jutta Kujala - Kuvat Essi Öljymäki



Voittajajoukkue Sorsat olivat ylivoimaisia finaalin Scapula-viestissä



Oman haastavuutensa ”hermoimpulssi” kisaan toi Kassitoomen mutainen maasto.

Harjoittelut - mitä, missä ja milloin?

Eläinlääketieteen opintoihin kuuluu paljon harjoitteluja, missä päästään harjoittelemaan kursseilla opittuja taitoja. Tässä hieman yhteenvetoa tutkintoon kuuluvista harjoitteluista ja opiskelijoiden kokemuksia.

Maatilaharjoittelu

2. vuoden jälkeen. 4 viikkoa jossain maatilalla missä tuotetaan eläimiä. Hevostalli käy myös jos siellä tapahtuu myös siitostointia, pelkkä ratsutalli ei. Harjoittelusta kirjoitetaan raportti jossa kuvaillaan farmin toimintaa, taloutta jne. ja viikottaiset listaukset työtehtävistä. Aikaisempi työkokemus esim. lomittajana kelpaa hyväksilukemaan harjoittelun.
Vastuuolettaja Ragnar Leming

2015 - *Millawa Ranch, Australia*
Sain taskurahan \$200/viikko, asuminen, osan ruoista ja auton käyttöni. Upea ja monipuolinen paikka. Vapaa- ja laiduntavaa lihakarjaa, quarterhevosia, aaseja, kanoja ja pieneläimiä Muumilaaksomaisessa paratiisissa.

2016 - *Vakkamäen tila (Otalampi)*
Ei palkkaa. Omistaja on eläinlääkäri, koko perhe innolla mukana, kaiken näköistä pääsee tekemään!

2018 - *Aholaidan lammastila*
Ei palkkaa. Olivat avoimia ottamaan harjoittelijoita ja vastailivat hyvin kysymyksiin mitä sattui tulemaan esiin.

2018 - *MTY Lappala, Siilinjärvi*
Palkka 10€/h. Suosittelisin. Tilalla n. 160 lypsävää lehmää, 4 robotia ja nykyisin hienot tilat (oli silloin remontissa). Tilan omistaja mukana Faban toiminnassa ja siementää itse. Pääsi tekemään ja näkemään paljon. Hyvin otettiin kaikkeen mukaan.

Hoitajaharjoittelu/siemennys

3. vuoden jälkeen. 20 päivää hoitajana jossain klinikalla (voi olla pien- tai suurelänklinikka) tai lehmien keinosiemennyksiä. Aikaisemmin hoitajaharjoittelua ei saanut hyväksiluettua aikaisemmillä hoitajatöillä, mutta nykyään tämäkin onnistuu!
Vastuuolettaja Ants Kavak

2018 - Lohjan Evidensia

En saanut palkkaa enkä suosittelisi muille. Kun tein harjoittelun klinikalla oli eri johto ja hoitajakunta. Tunsin ettei minua arvostettu enkä kokenut oloani kovinkaan tervetulleeksi. Nykyään tilanne vaikuttaa paremmalta.

2019 - Eläinlääkäri Aisti

En saanut palkkaa. Suosittelen paikkaa, mikäli on valmiiksi kiinnostunut erikoistuneiden eläinlääkäreiden toiminnasta tai päivystystoiminnasta. Klinikalla on useita erikoistuneita eläinlääkäreitä, joiden toimintaa voi päästä seuraamaan. Erityisesti itseäni kiinnosti neurologia ja se, että pääsin harjoittelun aikana näkemään hyvin paljon erilaisia neuropotilaita, joka auttoi minua ymmärtämään ja paremmin tunnistamaan neurologisia vaivoja.

2019 - *Kuopion eläinlääkärikeskus*
Sain palkkaa ja suosittelisin muille. Olin myös aikaisemmin ollut töissä hoitajana ja olin tuolla koko kesän. Auki vain arkena 8-17, eli ei juurikaan päiväystapauksia, mutta sitäkin enemmän lähetepotilaita. Pääsi näkemään paljon kirurgiaa, ortopediaa, hampaita, virallisia kuvia ja ihopotilaita.

Yliopistoklinikkaharjoittelut

Lukujärjestyksessä 5. keväällä, mutta

voi tehdä jo 4. vuoden jälkeen kesällä jos kaikki nelosen kliiniset kurssit on suoritettu (ihan kaikkia ei välttämättä tarvita, mutta nämä tuntuvat muuttuvan jatkuvasti, joten turvallisinta ajatella että kaikki nelosen kurssit tulee olla tehtynä!). Eli vain yliopistoklinikat kelpaavat näihin harjoitteluihin. 7 viikkoa pieneläimiä, 4 viikkoa tuotantoeläimiä ja 3 viikkoa hevosia. Voi tehdä osissa ja eri paikoissa. Hyvä mahdollisuus lähteä Erasmusvaihtoon! Erasmusapuraha vaatii vähintään 2kk yhtämittaisen vaihtoajan!
Vastuuopettajat Andzela Lehtla (pieneläimet), Piret Kalmus (tuotantoeläimet ja hevoset)

2019

Kroatia, Zagreb, pieneläinsairaala

Sain Erasmusapurahaa. Suosittelisin ja en suosittelisi. Positiivista: Monipuolinen rotaatio pieneläimissä. Erityisesti kirurgian ja eksoottisten eläinten osastot olivat todella hyviä. Joitain pieniä juttuja sai itse harjoitella esim. leikkaushaavojen sulkeamista, IM, SC injektioinnit, anestesian valvomista, steriilinä assistenttina olemista, verinäytteen ottamista jne. Negatiivista: Pääkieli klinikalla on kroatia, englanniksi selitetään vähemmän, joskus ainoastaan, jos itse aktiivisesti kyselee - riippuen osastosta. Vaikuttaa huomattavasti oppimiseen, kun paljon menee ohi kielen takia. Kesän aikana on lääkärien kesäloimat, joten henkilökunnan vaje vaikutti negatiivisesti opettamiseen. Myös potilasmäärät olivat vähäisiä kesän takia. Päivät kestivät yleensä vain n. 4h. Lääkärit itse suosittelevat tulemaan ainoastaan lukuvuoden aikana, jolloin heillä on enemmän aikaa opettaa työn ohessa. Jos etsii yliopistoa jossa pääsee tekemään itse erityisen paljon, suosittelisin miettimään jotain muuta kohdetta. Jos haluaa päästä näkemään paljon eri osaamisaloja, Zagreb on siihen hyvä.

Italia ja Itävalta

Sain Erasmusapurahaa. Suosittelisin muille. Italiassa pääsi tekemään paljon, kun vain itse pyysi ja aktiivisesti osallistui. Ilmapiiri oli todella rento, lääkärit oli mukavia ja vastaili mielellään kysymyksiin. Kaikki eivät puhu kovin hyvää englantia, mutta koska italiaksi termistö on käytännössä samaa kuin latinaksi, oli lääkäreiden keskustelua yllättävänkin helppo seurata ja ymmärtää. Itävallassa klinikka on todella iso, joten myös potilaita on paljon. Opiskelijoilla on jokaisella omat potilaat mistä on vastuussa, ja perus kliinisen tutkimuksen ja lääkkeidenannon lisäksi pääsee tekemään paljon muutakin kun vain pyytää! Hevosklinikalla ainakin kaikki puhuu todella hyvää englantia, eli vaikka saksankielen osaaminen onkin suositeltavaa, englannilla pärjää myös loistavasti!

Latvia University of Life Sciences and Technologies, Jelgava

Sain Erasmusapurahaa. Suosittelisin muille. Hevosklinikka oli tosi hyvä, ehkä hieman hiljainen heinäkuussa kun olin. Tosi mukavia ihmiset ja puhuivat hyvää englantia. Pieneläinklinikka ok, tykkäsin anestesiologista joka selitti asiat hyvin. Pieneläinpuolella oma aktiivisuus ja reippaus todella tärkeää. Eläinlääketieteen taso ei ehkä korkein, mutta hyvä tekemisen meininki.

Helsinki

Sain Erasmusapurahaa. Suosittelisin muille. Hyödyllistä opetella Suomen käytäntöjä ajatellen uraa Suomessa. Myöskin potilas/asiakaskontakteja saa tehdä erilailla kun kieli on halussa verrattain jos ei tee harjoittelua kotimaassa.

YESillä oppii paljon ja saa tehdä myös paljon potilastyötä. Tämä helpottaa myös kandiainkaa, kun on päässyt haastattelemaan omistajia ja suunnit-

telemaan hoitoja. Lääkärit voivat ajoittain olla vaativia, mutta se auttaa oppimisessa.

2020

Itävalta, Vet Med Uni Vienna -yliopiston märehitjäsairaala sekä hevossairaala

Erasmus+ ja SELL:in matka-avustus. Suosittelisin muille. Todella paljon sai tehdä itse, ja opiskelijat saivat omat potilaat, joiden lääkkeiden annosta ja kliinisten tutkimusten tekemisestä opiskelijat vastasivat. Henkilökunta ja toiset opiskelijat olivat todella mukavia. Henkilökunta todella panosti opettamiseen. Märehitjäsairaalassa yleisimpiä potilaita olivat nauta, vuohi ja alpukka, eli muutakin kuin nautoja pääsi hoitamaan.

Helsinki

Erasmus. Suosittelisin muille. Kun voi puhua omalla äidinkielellä, omistajakommunikaatio kehittyi huomattavan hyvin. Helsingin yliopistossa (pieneläimet) pääsee myös tekemään papereita ja tutkimuksia paljon itse. Paljon verinäytteitä, kanylointia, kystosenteesin ottoa sai harjoitella runsaasti, skill labissa (uusi) epiduraalia ja leikkauksia raadoilla. Korona on nyt vaikuttanut siten, että diagnostisoivat kuvantamisiin ei ole päässyt mukaan katsomaan ultrausta. Potilasmäärät ovat myös romahtaneet.

Kunnaneläinlääkäriharjoittelu

5. vuonna mihin aikaan tahansa. 5 peräkkäistä arkipäivää kunnaneläinlääkäriin mukana (ei viikonloppuja välissä). Eläinlääkäreiltä pyydetään todistus joka toimitetaan Ruokavirustoon muiden todistusten mukana kun hakee laillistamista tai väliaikaisia lupia. Ei liity kouluun milläänlailla.

2019 - Tornio

Ei palkkaa, suosittelisin. Henkilökunta

on todella mukavaa ja kannustavaa. Kaikki opettavat mielellään koko ajan. Myös itse pääsee tekemään, ja koko ajan saa vähintään toimia assistenttina lääkäreille. Alueella on monipuolisesti pieneläimiä, nautoja, hevosia, sekä myös poroja. Viikon aikana pääsi käymään myös eläinsuojelukäynnillä. Lounastauoista ja työpäivien pituuksista pidetään kiinni.

Teurastamoharjoittelu

5. vuonna. 10 päivää teurastamalla. Jatkossa Poroteurastamolle ei Suomessa viime vuoden huonojen kokemusten takia ilmeisesti enää pääse. Pitää sopia Roaston kanssa. *Vastuuolettaja Mati Roasto*

2019 - Outokummun HKScan

Ei palkkaa, suosittelisin. Nautateurastamo, jossa ainakin 2019 mukavat ja opetusinnokkaat tarkastuseläinlääkärit. Päivän pituutta/työvuoroa oli mahdollista säätää että pääsi eri päivinä eri osastoille/linjoille. Ruokala iso plussa. Outokummusta hieman hankala saada halpaa yöpymispaikkaa.

2020 - Viro, Valga

Majoitus ja meno-paluu matkat maksettiin koulun puolesta, suosittelisin. Harkan aikana oppi tosi paljon, ja ohjaajat ottivat vastuun opettamisesta.

Suosittelisin. Teurastamon henkilökunta oli mukavaa, ja päivät oli suht lyhkäisiä. Koulun puolesta on mahdollista saada majoitus Valgasta, eli ylimääräisiä asumiskustannuksia ei tule.

Valvontaeläinlääkäriharjoittelu

5. vuoden keväällä. 10 päivää valvontaeläinlääkäriin mukana. Viltropin kurssin pisteet pitää olla tullut ennen kuin voi tehdä tämän harkan. *Vastuuolettaja Arvo Viltrop*

Harjoitteluhuone Wienissä. Jokaiselle oma "potilas"



Opiskeluja vielä opiskelujen jälkeenkin?

Kuuden vuoden opiskeluputken jälkeen moni varmaan mielihinnolla jo työelämään. Valmistumisen huumassa jatko-opinnot eivät useimmilla ole päällimmäisenä mielessä. Uusi työpaikka, potilaiden, asiakkaiden ja kollegoiden pyörytyksessä on aluksi ihan tarpeeksi. Monesti kuitenkin käytännössä tulee esiin tilanteita, jolloin toivoisi joko tietävän enemmän tai ehkä esiin nousee joku osa-alue, joka alkaa kummasti viehättää muita enemmän. Mitä vaihtoehtoja sitten olisi, jos opiskelut kiinnostavat vielä 6 vuoden jälkeenkin?

Suomessa jatkokoulutuksista vastaa suurimmaksi osaksi Fennovet. Kursseja löytyy useista eri osa-alueista pieneläinpuolelta hygieniaan ja tuotantoeläimiin asti. Suuri osa kursseista on teoreettisia kursseja luentojen muodossa mutta käytännön kurssejakin löytyy mm. ultraäänitutkimuksen ja hammashoitosten osalta. Kurs-

sien ilmoittautumisessa noudatetaan "aikainen mato"-periaatetta eli aikaisin varatut kurssit ovat hinnaltaan hieman halvempia. Lisäksi eläinlääkäriliiton jäsenet saavat kurssin hiukan edullisemmalla hinnalla. Kurssit maksetaan useimmiten ennen kurssin alkua ja hintahaitari on noin 300-1500€ riippuen kestosta ja käytännön harjoittelun määrästä.

Jatkokoulutusta on myös mahdollista hankkia ulkomailta. Tarjolla on lyhyitä, yhteen asiaan keskittyviä pikakursseja, viikon mittaisia intensiivikursseja, 1-3 vuoden mittaisia sertifiikkakursseja sekä 2-3 vuoden mittaisia maisteritason kursseja aihealueen mukaan.

Improve International-yritys järjestää Englannissa pieneläinpuolella monien eri aiheiden 1-2 päivän pikakursseja. Nämä kurssit pidetään useimmiten joko Swindonissa tai Sheffieldissä.

Swindonissa kurssit pidetään hotellikurssikeskuksessa, joka sijaitsee noin 15 minuutin ajomatkan päässä rautatieasemalta. Kyseisessä hotellissa voi yöpyä (hinta noin 75€/yö) ja jatkaa siitä sitten kurssikeskuksen puolelle. Opintoja on päivisin kello 9-17 ja päivään sisältyy lounas ja kaksi kahvi/välipalaketkeä. Improve International tarjoaa sekä painetut paperimateriaalit että moodlessa olevat lisämateriaalit ja keskustelualustat. Swindoniin pääsee kätevästi noin tunnissa junalla Lontoosta. Sheffield on hiukan eri suunnassa ja sinne pääsee parhaiten ensin lentämällä Manchesteriin ja sieltä reilu tunnin junamatka Sheffieldiin. Improve-kurssihalli sijaitsee teollisuusalueella, joten majoituksen joutuu etsimään lähimmistä kylistä ja menemään noin 10 minuutin taksimatkan kurssipaikkaan. Kyseinen taksimatka noin 5-10€ ja kartanohotelli noin 100€/yö. Kurssija on mm. seuraavilta aloilta: ultraäänitutkimus, sytologia, endoskoopaus, päivystys ja hätätilanteet, kirurgian osa-alueet, eksot, iho jne. Kurskien hinnat noin 400-1600€ riippuen hiukan myös punnan kurssista. Näillä

Hermoblokkien harjoittelua ultraääniohjauksella Attilion johdolla



Tähystysharjoittelupakki

kurssilla yleensä hyvin tilaa, ilmoittautua voi lähellä kurssin alkua, muuten maksu tulee noin 6 viikkoa ennen kurssin alkua.

Saksalainen ESAV järjestää 1-2 viikon kursseja eri puolilla Eurooppaa. Seuraavan vuoden kurssikalenteri julkaistaan edellisen vuoden syksyllä. Suosituimmat kurssit täyttyvät yleensä hyvin nopeasti. Hiukan haastava puoli on se, että kurssit pitää maksaa etukäteen ilmoittautumishetkellä. Kurssit ovat melko arvokkaita (2000-3000€) mutta laadullisesti erittäin hyviä. Yleensä pääopettaja on aina alan pitkän kokemuksen omaava alan diplomaatti. Maksua vastaan kurssilta saa paperiset monisteet, muuten materiaali on netissä. Kurssipäivät ovat 8-17, päiviin sisältyy yleensä hyvä lounas ja paikan mukaan aamiaisen ja pari välipalaa. Monessa paikassa oikeastaan jopa herkulliset tarjotut. Kaikissa kurseissa on ollut erinomaisia käytännön harjoituksia, joissa mahdollisuus tehdä asioita niin kauan, että sen osaa. Opettajia on aina ollut tarpeeksi läsnä ja auttamassa. Kurssipaikkoja heillä on ym-

päri Eurooppaa mm. Sveitsissä, Italiassa, Puolassa ja Itävallassa. Majoittuminen pitää tehdä omakustanteisesti lähialueen hotelleissa. Kaikilla kursseilla on ensimmäisenä päivänä cocktail-ilta ja jossain vaiheessa viikkoa yhteinen illallinen.

Jatko-opintoja voi tehdä myös pidemmän ja syvemmän kaavan mukaan. Ns. postgraduate certificate ohjelmaa löytyy sekä ESAVS:n että Improven valikoimasta. ESAVS:n ohjelmaan haetaan hakuohjeiden mukaisesti ja systeemi on varsin muodollinen. Sinne pitää lähettää mm. eurooppalainen kelakortti kummaltakin puolelta kopioituna! Maksuja on reippaasti mutta niitä vastaan ei ole paljon vastinetta. Lukukausimaksu noin 250€/lukukausi ja vastavalmistuneet joutuu maksamaan sen 3 vuoden ajalta, muut 2 vuoden ajalta. Opintopisteitä pitää suorittaa tietty määrä per vuosi aineesta riippuen. Yhden vuoden opinnot ovat aiheeseen liittyviä yleisopintoja ja kaksi vuotta alaan liittyviä opintoja. Hiukan tylsää on se, että ”ohjelmaa” ei käytännössä ole muuten kuin maksujen muodossa vaan kaikki kurssit pitää itse varata ja maksaa täsmälleen samalla lailla kun muutkin alan lyhytkurssit. Alussa tämä herätti itsessäni paljon hämmennystä, kun odotin valmista ohjelmaa ja aikataulua. Suoritan parhaillaan ohjelmaa oftalmologiassa.

Improrella on vastaavanlainen ohjelma valittavissa. Siellä systeemi menee niin, että vuodessa on x määrä blokkeja aiheesta riippuen. Monesti on niin, että kaksi blokkia suoritetaan kerralla peräkkäisinä päivinä. Käytännössä tämä on tarkoittanut sitä, että matkoja Englantiin ei ole ollut ihan joka kuukausi. Ennen blokkia pitää suorittaa ennakotehtävät moodlessa ja opetuspäivien jälkeen toiset, astetta vaikeammat tehtävät.

Nämä siis pakolliset. Sertifikaatti-ohjelma kestää vuoden, jonka jälkeen on tehtävä sekä case report, weekly log ja jos ne ovat hyväksytysti läpi, niin sitten pääsee tenttimään yhteistyöyliopistoon. Ohjelma on siis tarkkaan aikataulutettu etukäteen ja sen mukaan mennään. Sertifikaatin suoritettua voi jatkaa opiskelua ja suorittaa syvemmälle menevän ”edistyneiden” tutkinnon. Yhden vuoden opiskelu maksaa noin 10000€ (+/-2000€) riippuen kurssista ja siihen sisältyvistä käytännön harjoituksista. Ohjelmia on mm. kirurgiassa, sisätaudeissa, kardiologiassa, hammashoidossa yms. Itse suoritan parhaillaan ohjelmaa oftalmologiassa ja tähytyksessä.

Kolmas taso jatko-opinnoissa on suorittaa maisterin opinnot. ESAVS järjestää maisteriopintoja kaikkein yleisimmillä aloilla. Kesto 2 vuotta käsittäen 60 opintopistettä. Ohjelma suurin piirtein samanlainen kuin sertifikaattiohjelma mutta hiukan tiukemmat vaatimukset edeltävien opiskelujen suhteen.




Tierklinik ja ICU Bernissä

Jatko-opiskelu on kivaa ja antoisaa. Maailmalla luo paljon kollegasuhteita ja näkökulma ja osaaminen avartuvat ihan valtavasti. Reippaasti mukaan vaan! Jos asia kiinnostaa enemmän, niin annan mielelläni lisätietoja =)!

Mukavaa ja turvallista kesää kaikille!

teksti ja kuvat Kristiina Nyholm




ESAVS
European School for
Advanced Veterinary Studies

ESAVS Course “Emergency and Critical Care I”
Bern / Switzerland, 10 – 14 February 2020

Course Program

Principal Course Master: Dr. Katja-Nicole Adamik DACVECC/ECVECC (CH)
Course Master: Dr. Nadja Sigrist DACVECC/ECVECC (CH)
Instructors: Dr. Shannon Axiak-Flammer, DACVA (CH), Dr. Bianca Hettlich DACVS, DECVS (CH), Dr. Sabrina Hoehne DACVECC, DECVS (CH), Dr. Thierry Francey DACVIM(SAIM) (CH), Dr. Alan Kovacevic DECVIM-CA (CH), Dr. Cristina Perez DACVIM(SAIM), DECVIM-CA (CH), Dr. med. vet., Christina Precht DECVI, Dr. Ariane Schweighauser, DACVIM, DECVIM-CA (CH)

Monday, 10 February 2020 – Triage and Fluid therapy		
08:45 – 09:00	Welcome	
09:00 – 09:45	Emergency Facility and Triage	Sigrist
09:45 – 10:15	Coffee Break	
10:15 – 12:00	Shock and fluid therapy	Sigrist
12:00 – 13:00	Lunch Break	
13:15 – 14:00	Emergency blood work	Sigrist
14:15 – 15:00	Fluid therapy cases	Sigrist, Adamik, Hoehne
15:00 – 15:30	Coffee Break	
15:30 – 16:15	Fluid therapy cases	Sigrist, Adamik, Hoehne
16:15 – 17:00	Fluid therapy cases	Sigrist, Adamik, Hoehne
<i>Icebreaker / Drinks</i>		
Tuesday, 11 February 2020 – Respiratory Distress, Trauma & Lab		
08:15 – 09:00	Respiratory Assessment	Sigrist
09:00 – 09:45	Stabilization of the dyspneic patient	Sigrist
09:45 – 10:15	Coffee Break	
10:15 – 11:00	Surgical thoracic trauma	Hettlich
11:15 – 12:00	Head trauma	Adamik
12:00 – 13:00	Lunch Break	
13:00 – 13:45	Diagnostic Imaging Thorax	Precht
14:00 – 14:45	Video session iv / chest procedures	Sigrist
14:45 – 15:15	Coffee Break	
15:15 – 17:00	Lab emergency procedures	Adamik/Sigrist
Wednesday, 12 February 2020 – Medical & Neurological Emergencies		
08:15 – 09:00	Management of the down dog	Hettlich
09:00 – 09:45	Management of Congestive heart failure	Kovacevic
09:45 – 10:15	Coffee Break	
10:15 – 11:00	Management of Addisonian crisis	Adamik
11:15 – 12:00	Management of diabetic ketoacidosis	Hoehne
12:00 – 13:00	Lunch Break	
13:00 – 13:45	Management of the FLUTD cat	Schweighauser
14:00 – 14:45	Management of acute renal failure	Francey
14:45 – 15:15	Coffee Break	
15:15 – 16:15	Management of immune mediated hemolytic anemia	Perez
16:15 – 17:00	Management of immune mediated thrombocytopenia	Perez
Thursday, 13 February 2020 – Anesthesia, Analgesia and emergency surgery		
08:15 – 09:45	Anesthesia and Analgesia of the emergency patient	Axiak
09:45 – 10:15	Coffee Break	
10:15 – 11:00	Diagnostic approach to the acute abdomen	Adamik
11:15 – 12:00	Diagnostic Imaging of the abdomen	Precht
12:00 – 13:00	Lunch Break	
13:00 – 13:45	Gastric dilatation volvulus	Hettlich
14:00 – 14:45	Emergency wound management	Hettlich
14:45 – 15:15	Coffee Break	
15:15 – 17:00	Lab: abdominal emergency surgery	Hettlich



ESAVS
European School for
Advanced Veterinary Studies

ESAVS Course “Emergency and Critical Care I”

Kengityskurssi

”Mitä eläinlääkäriin tulisi tietää kengityksestä”

Helmikuisena lauantaina Suolet ry:n jäsenillä oli mahdollisuus syventää tietoaan hevosen kaviosta ja kengittämisestä. Kurssia saapui pitämään pitkän linjan kengitysammatilainen Mauri Anttonen. Mauri on käytännön kengittämisen lisäksi jo parikymmentä vuotta myös opettanut hevosten kengitystä Ypäjän Hevosopistolla tulleille hevosalan ammattilaisille.

Kurssi oli jaettu kahteen osaan, teoriaan ja käytäntöön. Jäseniä oli paikalla viitisenkymmentä vuosikursseilta 1-5. Kurssi oli jäsenille ilmainen ja kustannettiin Suolet ry Mieskalenteri 2019 varoista. Lisämausteen kurssiin toi kursсилаisten vaihtelevan kokemuksen taso hevosten kengityksestä, joka pyrittiin ottamaan huomioon



erityisesti käytännön osuudessa.

Oli mielenkiintoista kuulla miten kengittäjien ja eläinlääkärien vastuu hevosen kavioiden sairauksista on muuttunut vuosien aikana! Vielä jokuunen vuosikymmen takaperin kengittäjällä oli vielä merkittävämpi rooli hevosen kaviosairauksien diagnosoimisessa ja hoidossa. Suuri syy tähän oli haaste saada kokenutta eläinlääkäreitä paikalle, kengittäjä kun taas on hyvin säännöllinen vieras tallilla. Nykyään diagnostiikan kehittyttyä ja eläinlääkärien paremman saatavuuden ansiosta painopiste on siirtynyt erityisesti diagnosoimisessa eläinlääkärien suuntaan. Kuitenkin hoidossa hyvä kommunikaatio kengittäjän ja eläinlääkäriin välillä takaa parhaan lopputuloksen. Mauri muistutti myös siitä, että kaikkea ei tarvitse osata itse, ja kaviopaiseen avauksen (ja puukkojen teroituksen!) voi hyvin jättää kengittäjälle.

Kengittäminen ja kavioiden hoito on millintarkkaa puuhaa eikä ole aina ammattilaisellekaan helppoa. Virhearvioita sattuu kaikille, ja se täytyy hyväksyä, ottaa opikseen ja mennä eteenpäin oli kyseessä sitten kengittäjä, eläinlääkäri tai oikeastaan mikä tahansa muu ammatti. Mauri muistutti tästä omakohtaisilla tarinoilla.

Mauri huomautti oikeaoppisesta termin käytöstä. Oikea termi kaviosairauksien hoitoon käytetystä kengityksestä on sairaskengitys. Mauri ohjeisti, että karkeasti on olemassa kahdenlaista kengitystä, peruskengitys ja sairaskengitys (ei siis käytetä termiä ”erikoiskengitys”).

Asiaa olisi ollut paljon enemmän kuin luennon kolmeen tuntiin mahtui. SUOLETOofficialessa on kuitenkin linkki, jonka takaa kaikilla on mahdollisuus saada kurssien materiaali videoineen omaan käyttöön. Käypä siis lataamassa materiaalit tietokoneellesi, jos et ole vielä niin tehnyt!

Käytännönosuus oli jaettu neljään eri ryhmään. Käytännönharjoittelussa oli käytössä kolme hevosta. Aluksi jokainen ryhmä arvioi mallihevosena olleen 3-vuotiaan tammän jalka-asentoja sekä kaviota. Keskustelun jälkeen yksi kavio per ryhmä vuoltiin, jonka jälkeen päästiin arvioimaan lopputulosta ja sen vaikutusta kavion asentoon.

Kaikki osallistujat pääsivät harjoittelemaan turvallista hevosen jalan nostoa sekä työasentoa, jossa hevosen kaviota on mahdollista tutkia huolellisesti. Opetettu jalan nostotekniikka oli vanha armeijan tapa ja antoi ajateltavaa varmasti myös jo kokeneemmille ihmisille turvalliseen työskentelyyn etenkin vieraiden ja joskus arvaamattomien hevosten kanssa. (Vink vink! Nostoon liittyen löytyy hienot videot, joten käythän lataamassa kurssimateriaalit SUOLETOofficialesta!)

Käytännönosuudessa käytiin lisäksi vielä ”kovanonnen” teurasjalan avul-



la kengittäjän hoitokeinoja kaviokuumeiseen, vertikaaliseen kaviohalkeamaan sekä kaviopaiseeseen. Paiseen avauksen harjoittelu oli ollut kurssin suunnitelmassa, mutta siitä jouduttiin valitettavasti luopumaan teurasjalkojen puutteen vuoksi.

Kengityksestä olisi ollut vielä paljon asiaa ja harmillisesti aika loppui armottomasti kesken. Toivottavasti kurssi antoi kaikille osallistujille pohjaa ja intoa perehtyä lisää hevosiin ja niiden kavioihin.

Suuret kiitokset Mauri Anttonen antoisasta kurssista, ELT Seppo Hyypä materiaalien konsultoisesta sekä EMÜ kurssin tiloista sekä hevosten lainasta.

Lisäksi kiitos kaikille osallistujille osallistumisesta sekä palautteista, joiden avulla tulevaisuudessa voidaan toimintaa kehittää eteenpäin.

Rakkaudella kurssin järjestäjätiimi Susanna Häkkä, Eveliina Piironen sekä Salli Jortikka

Tuutorit esittäytyy

Nea Neva

Heippa! Olen Nea, 23v, kotoisin Tampereelta, vaikkakin räpätätigeenini tulevat Terijoelta, Karjalasta. Minun mukanani vapaa-ajalla kulkemassa nähdään lähes aina yksi rasavalli teinijäbä, puolivuotias mittelspitzini Göran. Tartossa minut useimmiten löytää juurikin koiraharrastusten, urheilun tai musiikkijuttujen sekä TIETTY ruoan parista. Näiden harrastusten merkeissä toivon, että pääsen fukseillekin näyttämään parhaat menomestatat täällä!

Haasteena oli nimetä jokin "guilty pleasure"... Minun kohdallani kaverini väittävät sen olevan kaikki (muka) hömppäohjelmat niikö esim. Ensitreffit alttarilla, Love Island ja Maajussille Morsian. He ovat silti väärässä, sillä nämä ovat opetusohjelmia eikä hömppää!



Julia Kinnunen

Moikka! Olen Julia, 19v ja kotoisin vähän sieltä täältä, Suomessa ollessa majailenkin useammassa eri kaupungissa. Tartossa kanssani asustaa valkoinenpaimenkoira Mega, sekä Tarton tarhalta mukaan tarttunut Murel. Harrastuksiini kuuluu koirajuttujen lisäksi ratsastus ja valokuvaus, sekä matkustelu aina kun siihen vaan on mahdollisuus.



Meille annettiin haasteeksi nimetä jokin "guilty pleasure", jota jouduinkin miettimään aika pitkään, sillä olen aika avoin tyyppi. Minulla on hyvin laaja musiikkimaku, mutta "guilty pleasureksi" sanoisin ehkä ei niin tunnetun ja "oudon" musiikin kuuntelun, sillä tällaista musiikkia harvemmin mainitsen kuuntelevani, enkä myöskään todennäköisesti kuuntelisi muiden seurassa.

Anne Jääskö

Moikka! Oon Anne, 19-vuotias (ikuinen) heppa-tyttö Helsingistä, juurineen Keski-Suomesta. Mulla on 1,5 vuotinen innokas spanieli Ines, jonka kanssa lenkkeillään ja puuhataan Suolten koiraharrastuksissa hyvällä mielellä. Hevoseläinlääkäriksi olen pienestä pitäen halunnut, joten tämä opiskelupaikka on ollut minulle unelmieni täyttymys. Keväästä aloin enemmän käymään Ihaste tallilla, joka on lähellä Tarton keskustaa. Olen siellä päässyt kehittämään itseäni, ratsastamaan



ja työskentelemään eri hevosten kanssa. Jos siis hevosjutut kiinnostaa sua syksystä alkaen, kannattaa olla muhun yhteydessä :) Tykkään viettää aikaa ystäväni kanssa ja mut usein löytää eri opiskelijamenekeistä. Ootan, että pääsen näyttämään tän paikan parhaat puolet ja auttamaan alkuopiskelujesi haasteissa. Siistiä saada just sut mukaan Tarton meininkeihin!



Olga Tammiruusu

What is up, mä oon Olga, yksi vuoden 2020-fuksien tutoreista. Mä haluaisin kuvailla itseäni hauskaksi, kaikin puolin miellyttäväksi ja henkisen tasapainon omaavaksi persoonaksi. Läheiseni kuvailevat mua kuitenkin seuraavasti: "Jos elämä on joki, niin sä oot ankkuri. Selviät kyllä parista koskesta, mutta osaat rajun virran tullessa hypätä pois. Koska sulla on siivet. Ja räpylät." -Hanna T. "Pikkutarkka, nenäkäs, pitkävihainen" -mun isä. "Orkidearukoillijasirkka, joka syö partnereiltaan päät irti" -Ilijana I. Värikkäitä kuvauksia; suosittelen tutustumaan ja tekemään meitsistä omat johtopäätökset. Peace & love.

Ilijana Ivannov

Hi y'all! Olen Ilijana, ensimmäisen vuosikurssin opiskelija ja tuutori. Olen kotoisin Torniossa ja aloitin eläinlääkäriopinnot suoraan lukion jälkeen. Päiväni kuluvat useimmiten koulutöiden, koirani ja ystäväni parissa. Minun paheeni on syödä fetajuustoa mannapuuron kanssa :) Mikäli herää kysymyksiä koulun tai mannapuuron suhteen, minuun saa olla yhteydessä anytime!



Hanna Takkinen

Hello Hello. Olen Hanna Takkinen, 2020 vuosikurssin tuutori. Tässä minusta tunnus. Vuonna 2019 kesällä söin joka päivä 3-4 pussia Linkosuon sweet chili makuisia ruissipsejä n. 4 viikon ajan. Do that money math. En koskaan syönyt sipsejä loppuun, vaan nuolin niistä vain mausteet. Itse sipsit laitoin roskapussiin. Lopulta makuaistini turtui ja kieleni oli kipeä. Olen ollut vuoden kuivilla näistä sipseistä. Anycase. Minuun saa aina ottaa yhteyttä oli asia mikä tahansa, I am here for all'a'y'all. :) Byeeee.

Eroahdistus- ja hyperkiintymiskoulutusta

Monella koirakolla kevään koronakaranteeni on tuonut haasteita yksinoloon, kun koirat tottuvat siihen, että lauma on kotona jatkuvasti. Oletettavasti moni joutuu koronatilanteen jälkeen aloittamaan jopa lähes alusta yksinoloharjoitukset koiran kanssa.

Meillä on pitkäjänteisesti koulutettu pentua tämän kevään ajan rauhalliseen, stressittömään yksinoloon. Miljoonilla onnistuneilla (Huom! nimenomaan onnistuneilla!) toistoilla on päästy alkutilanteesta todella pitkälle.

Tilanne alkuvuodesta 2020 pentu 4-5kk:

Sisällä ollessa seuraa omistajaa jatkuvasti. Hakeutuu omistajan jalkoihin nukkumaan ja on skarppina heti, jos omistaja yrittää siirtyä edes vessaan. Suihkuun omistaja tässä kohtaa jo sai mennä luvan kanssa yksin (aiemmin koira änkesi suihkuunkin istumaan mukaan) ja koira kykenee menemään makuulle lepäämään siksi aikaa, toki kuitenkin aivan kylppäriin ovesa liiki oleskellen, ettei omistaja varmasti pääse kylppäristä livahdamaan huomaamatta mihinkään!

Treenataan päivittäin yhdessä kaikenlaista, milloin mitäkin: tokoa, agilityn alkeita, rallytokoja, näyttelyjyttyjä, käsitteylharjoituksia, koirakaverien kanssa tapaamisia ja sosialistamista. Pentu tekee 150% täydellisesti kaiken ja keskittyy häiriöistä huolimatta vain omistajaansa, koska maailmassa ei ole mitään muuta niin mahtavaa kuin oma ihminen. Pentu pysyy myös ulkoilla missä tahansa vapaana loistavasti omistajan läheisyydessä eikä edes harkitse karkailua, sillä mihinkäs sitä nyt oman ihmisen luota lähtisi? Muut koirakot kehuvat kadeh-

tien ja ihmetellen, kuin hienosti muuttaman kuun ikäinen pentu osaa jo KAIKEN. "Unelma pentu. Olisipa omalla 3v koirallanikin yhtä hyvä katsekontakti minuun"... Jep jep... osaa kaiken ja kuuntelee aina mitä sanotaan, ja on aina valmis töihin, mutta mites se yksinolo....

Omistajan edes lähestyessä eteistä, koira on jo päättänyt että hänen kuuluu lähteä mukaan. Kun pentu jätetään yksin ja ovi suljetaan, ei mene kuin muutama sekunti ja alkaa ynähely. Käytökseen ei reagoida vaan odotetaan, ja pentu alkaa vinkua kovempaa, lopulta ulvoo. Asuntoon jätetty hiljainen radio, adaptil feromonisuihke ja märkäruoalla täytetty Kongi ovat yks hailee, pentu nököttää eteisessä oven edessä ryhdikkäänä kuin sotilas, valmiina vastaanottamaan omistajan ylienergisesti ja innokkaasti tämän saapuessa. Mitään pentu ei yksinollessaan (onneksi) tuhoa, mutta kutsu-ulvonta ja kimakka haukunta sekä ympäri asuntoa ravaaminen jatkuu, valvontakamerasta jälkikäteen seuraten, helposti 2h putkeen (toki välillä pitää 2-3min hiljaisen tauon).

Yöt pentu nukkuu pentuaitauksessa. Nukkumaan mentäessä, kun valoja aletaan sammutella ja omistaja yrittää kömpiä sänkyyn, pentu syöksyy salamana pentuaidalle ja haukkuu käskevästi: "Minun ihminen ei saa mennä sänkyyn ja jättää minua tänne aidan taakse!!". Sänkyynmeno toistoja tehdään 4-5 kertaa eleettömästi ja neutraalisti, ja viidennen kerran jälkeen pentu jo tyytyy vain makoihemaan ja hakeutuu itsekin nukkumaan aitauksessaan mukisematta.

-

Paljon paljon on tullut opittua taas koiran käyttäytymisestä ja sen luon-

taisista tarpeista. Aiheeseen nyt oma-kohtaisesti perehtyneenä ja eri koulutusmenetelmiä hyödyntäneenä vaihtelevilla tuloksilla, tein eläinlääkiksen eläinten käyttäytymiskurssille työn aiheesta ja mielestäni siitä tuli niin toimiva, että jaanpa sen tännekin tiivistetysti.

Kuvaan olen koonnut yleisiä vinkkivivotsia, joista uskon olevan apua jokaisen eroahdistuskoiran kanssa, ainakin osana koulutusta. Eroahdistukseen koulutustekniikoita on jälleen kerran yhtä paljon kuin eroahdistuskoiran omistajakin ja aina kiistellään mikä on oikein, mikä väärin. Ymmärtämällä kuitenkin muutaman asian, (mitä itsekin jouduin opettelemaan eläinten kouluttajan tuen kanssa, vaikka luulin kyllä jo tietäväni koirista kaiken.... :D) pääsee jo pitkälle.

1. Ymmärräthän sen perimmäisen historiallisen syyn, miksi eroahdistus muodostuu koirille helposti? Pitkään yksin oleminen ja oikeastaan ylipäättään yksin oleminen ei ole koiraeläimelle luonnollista. Luonnossa koiraeläimet viihtyvät laumoissa. On siis jo lähtökohtaisesti koiralle epäluonnollinen tilanne, että se viettää ypo

yksin 8-10h päivästä, kun omistajat ovat töissä ja harrastuksissa.

2. Koirasi peilaa sinua. Jos olet masentunut, hermostunut, stressaantunut tai muuten vain synkkämielinen tai epävakaa, et voi vaatia, että koirasi kykenisi olemaan kanssasi itse Buddha. (*Energiasta, jota välität koirasi, puhuin enemmän blogitekstissäni Karanteenijajan Zen!*)

3. Osaako koirasi oikeasti rauhoittua? Koiralle ei ole luonnollista valvoa korkeassa viretilassa tuntikausia, se tarvitsee lepotaukoja myös päivällä! Tietääkö se, että sen kuuluu levätä kun olet poissa? Miten olet kertonut tämän koirallesi vai oletatko vain, että se osaa olla synnynnäisesti yksin? Jos näin kuvittelet, voisit yhtä hyvin kuvitella, että: "kyllä se 1v muksu jo osaa uida syvässä altaassa ilman kellukkeita, onhan sillä kädet ja jalat...". Voin vain suositella, että älä kokeile, pysytkö muksu uimataittoa opettamatta pinnalla itseksensä... Karu esimerkki, mutta ymmärrätkö pointin?

4. Et ehkä itse ole rutiini-ihminen, mutta koirat ovat rutiinihakuisia. Osa

Reducing **separation anxiety** in the dog

Understand the reasons behind the behavior

NB! It's not natural

for a dog to be separated from the herd. In nature, if puppy loses a mother, he/she calls mum back by howling.

Your dog mirrors you

How are YOU? If you are anxious, stressed, depressed or frustrated, so is your dog. Keep your state of mind balanced when you are with the dog.

Can your dog calm down?

It's not normal for a dog to be awake continuously for several hours like 5-8h. If dog is overtired, it will lead to behavioral problems. Your dog has to learn what rest means.

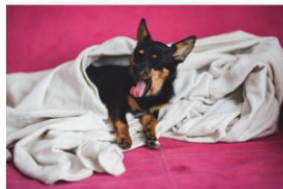
Create routines for you and your dog.

The dogs need them and they calm him/her.



Makes the dog feel comfortable being alone.

- enough moving, exercises and playing before being alone.
- activation toy or chew bone for relaxing while he/she is left alone.
- Train step by step that dog learns to **trust** that you will always come back.



Consult your veterinarian and professional dog behavioral trainer.

Pheromone sprays or adapters or even relaxing medication might help dog with relaxing training. But behavioral training still needs to be continued.

Nea Neva, Pics: Pixabay

koirista selviää tuuliviirielämästä paremmin eikä ota nokkiinsa, jollet joka aamu herää tasan klo 7.03 aamupissalle, mutta useat koirat alkavat oireilla, jos arki on jatkuvasti kovin sekavaa. Kun luot koirallasi ja sinulle rutiineja, se tuus pysyvyyden ja turvan tunnetta koiralle.

5. Sitten ehkä tärkein!: Koko eroahdistuskoulutuksen alin porras, kulmakivi, on se, että SAAT KOIRAN LUOT-TAMAAN, että tulet kyllä takaisin. Jos koira joutuu olemaan jatkuvasti hämillään ja valmiustilassa skarpina seuraamassa, mitä seuraavaksi tapahtuu, mihin lauma nyt häipyä ja kuuluuko tässä olla osallisena vai ei, niin luottamus siihen, että koti on turvallinen paikka, jonne kyllä aina palataan, alkaa kadota. Lisäksi ymmärrä, että koira ei tee mitään ilkeyttä tai sabotoidakseen sinun elämäsi pilalle tahallaan. Mutta koira reagoi välittömästi tilanteisiin; jos jokin on epämurkavaa tai pelottavaa, koira hakeutuu siitä tilanteesta pois. Mietipä tätä kautta: istut kesäiltana terassilla, mutta yhtäkkiä alkaa tulla



kylmä ja hyttyset inisevät korvissa. Jäätkö sinnittelemään (vaikka sinulla ei ole pitkähihaista päälläsi ja käsi-vartesi alkaa olla jo paukamilla), vai siirrytkö mukavammalle alueelle sisätiloihin. Miksi jäisit vilustumaan ja sotimaan hyttysiä vastaan, jos voit perääntyä tilanteesta?

Sama juttu koiran yksinolon tai epämiellyttävän hoitotoimenpiteen kanssa; MIKSI ihmeessä koiran pitäisi kestää moista epämurkavuutta, tottakai se välttelee epämurkavia tilanteita. Kun katsot asiaa koiran silmin ja ymmärrät, mikä sen olon saa mukavaksi yksin ollessa, jotta se suostuu jäämään yksinolotilanteeseen, päästään eteenpäin. Tee koiralle yksinolosta kannattavaa. Jollekin koiralle yksinolo on mielekkäämpää, kun se tietää saavansa aina specialilun yksin jädessään (ja näitä superherkkuluuta ei saa koskaan omistajan ollessa paikalla), joku koira odottaa jo innolla, että pääsee katsomaan tv:tä yksinollessaan, toinen koira odottaa pääsevänsä vihdoin nukkumaan salaa pehmeään sänkyyn kun omistaja häipyä.

6. Kenenkään ei ole pakko jäädä tuleen makaamaan yksin. Se on oma valinta, oli ongelma mikä hyvänsä. Aina on tietenkin mahdollista, että käyttäytymisen taustalla on jotakin lääketieteellistä. Tämä täytyä tottakai aina sulkea pois. Eläinlääkäriin ja eroahdistukseen perehtyneisiin, koulutustuloksillaan menestyneisiin eläintenkouluttajiin kannattaa toki aina myös olla yhteydessä, sillä miksi painia vaikean asian kanssa yksin, kun ongelman voi saada tehokkaammin hallintaan ammattilaisten tuen kanssa? Eroahdistuskoulutuksen tuoksi on tarjolla erilaisia valmisteita, joilla on koiran stressiä lieventävä vaikutus (Zylkene, Adapatil, Hill's stress i/d-ruoka). Näistä on hyvä keskustella kuitenkin aina asiaan perehtyneen kanssa, eikä näillä voi korvata aitoa pitkäjänteistä koulutusta.

Tilanne toukokuussa 2020 pentu 6kk:

Olemme hyväksyneet ja noudattaneet yllä olevia perusniksejä, jotka eivät ole rakettitiedettä vaan enemänkin maalaisjärkeä ja logiikkaa.

Pentu nukkuu yönsä aituksessa, kuitenkin samassa huonetilassa kuin omistaja. Iltatouhut tehdään kuta-kuinkin samalla tavalla joka ilta, jotta koirakin osaa asettaa rauhoittumaan. Omistaja saa mennä sänkyyn ilman välikommenteja, jes! :D

Joka päivä pentu on yksin useita pieniä pätkiä (5-15min), kun vien esim. roskat, käyn siivoamassa varastoa tai pakkaamassa autoa tms. Tämän ajan pentu kykenee olemaan rauhassa, ilman, että vahtii ulko-ovea.

Autossa odottaminen esim. kaupassa käynnin ajan (15-25min) sujuu rauhassa. Makoilee.

Viikoittain pentu viettää aikaa muiden koirakkojen/ihmisten kanssa ilman omistajaa, jotta se oppii, että omistajasta erossakin voi olla ihan mukavaa. Sujunut hyvin.

Treenaamista vähennetty lähes puoleen aiemmasta tahdista: tällä hetkellä treenataan 3-4 päivänä viikossa, 2-3pv/vko rentoa oleilua ilman virettä kohottavia treenejä.

Pennun nukkumisesta huolehditaan, että aktiivista toimintaa on max.1-2,5h putkeen (esim. metsälentki + leikki, koirakavereiden kanssa olo, kyläilyreissut) ja sen jälkeen vähintään 2-3h lepoa, oleskelua ja koira saa keksiä halutessaan itse tekemistä, ilman että omistaja osallistuu.

Opin myös, että koiralla ihan oikeasti voi olla ns. läheisyysvaje (juu tiedän, että nyt moni leimaa minut yhä hullummaksi kukkahattutädiksi, mutta hyväksyn sen). Minun oli hyväksyttävä fakta, että tälle pennulle on tärkeää saada välillä olla liki, kylki kyljesä, paljon enemmän kuin aiemmat koirani. Alunperin noudatin kivenko-

vaa itse luomaani sääntöä: "Johtajalla on oma arvokas tila ympärillään, jonne pennun ei sovi astua. Johtajuus ja auktoriteetti on menetetty, jos maakaan lattialla koiran kanssa samalla tasolla ja hömppäilen!". Noh, useaman ammattilaisen käskystä vasten tahtoani löysäsin hieman natsiohjiani ja nykyään halitaan ja pusutellaan koiran kanssa paljon enemmän. Sittemmin olen huomannut, että johtajuuteni tai auktoriteettini ei ole vähentynyt tippaakaan, vaan päinvastoin: luottamusta on rakentunut paljon paljon lisää välillemme! Ja jos taas palataan historiaan tarkastelemaan villikoiralauomojen käyttäytymistä, niin kyllä - ne johtajatkin välillä hullutlevat ja ovat selältään leikkiessään (eivätkä ne silti menetä auktoriteettiaan vaikka näennäisesti neidän alistuvat hyvänen aika kun kääntävät vatsansa muille koirille! xD). Toki joku lauman innokas nuori hormonihyrrä saattaa tulkita hulluttelun väärin ja kokeilla nousta johtajan paikalle, mutta silloin johtaja palauttaa huliikanin omalle paikalleen, ei se sen kummempaa ole.

Matkaa on vielä paljon jäljellä tasapainoiseen soljuvaan arkeen tämän ipanan kanssa, mutta jälleen kerran on tullut opittua, että koirien tai ylipäätään eläinten kanssa työskennellessä/eläessä voit olla vaikka min-käläinen guru, muttet koskaan valmis. Niikö tällä eläinlääkintäalallakin moni huomaa ja valaistuu elämässään jossain kohtaa: mitä pidemälle kuljet ja mitä enemmän tiedät asioista, sitä paremmin ymmärrät, ettet tiedä vielä loppujen lopuksi paljon mitään asioista. Kannattaa siis pysyä nöyränä vaikka olisikin ylpeä hankkimastaan tietotaidosta; jos ei pysy, niin yleensä elämä aina jossain kohdalla muistuttaa nöyryytymisestä :D

Nea Neva, VM1



A Year in Tartu

Suddenly, it's the end of the school year, and though this is not the ending that I expected, I'm still fully satisfied with my time here. My journey of deciding to come to Estonia was not a short one. I finished high school in New York and then left for Poland for college and to travel around Europe. Estonia became a new destination in my plan to travel the world.

The Beginning

The EMU Veterinary program was going to be my “home” for a few months. I had originally planned to stay for one semester, but Tartu convinced me otherwise. Even though I study Animal Science, I was able to get insight on the vet classes happening at EMU. Already from the beginning I had more contact with animals than I did in my first year of studies back home. A visit to a dairy

farm and a poultry farm in the area taught me more than a simple presentation ever would. Add dogs and cats attending class with their owners, and you have a perfect class.

Tartu

It wasn't hard getting used to Tartu. Living in a large city most of my life, I was so delighted to be surrounded by so much nature. A small city where you could walk everywhere, and yet everything you ever needed was there. Stores, bars, fast-food, restaurants and most importantly friends. It's a city filled with so many international students from all different walks of life that there's no way you'll finish a semester here without meeting at least a few very interesting people. Since the international community here is so vast, there's always something to do

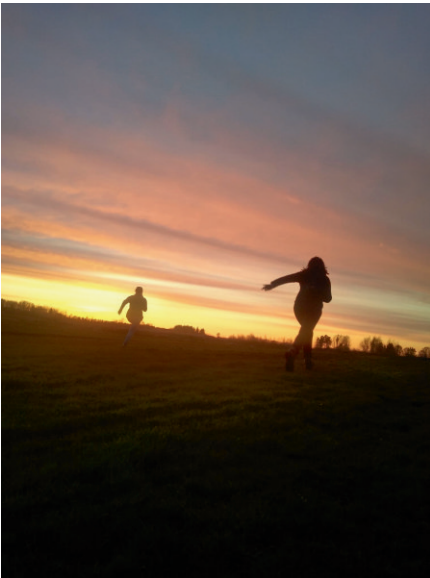
and many opportunities for non-Estonian speakers. Minutes after I arrived, I joined the Estonian Culture Crash Course, which led me to visit most of Tartu's museums and learn a lot about Estonian culture. Though I'm leaving Estonia knowing only two Estonian words – "Tere" and "Aitah" - I can speak quite a bit about Estonian culture.

Nature

Tartu is covered in trees and wonderful views. I completely recommend taking a kayaking trip across the Emajõgi river, not only is it quite a workout but you can also see a large part of Tartu. Surrounding the EMU campus is a beautiful forest that you can walk for hours. Whether you need to study or just take a break from staring at the computer screen, a walk in the neighborhood is the perfect thing.

Travel

Estonia is situated perfectly on the



map. It is very easy to travel to the surrounding countries; Latvia, Lithuania, Sweden, Finland and Russia if you're looking for an adventure. For students, there's a trip organized by ESN to Finland where you can enjoy all the snow that you might not get in Tartu. Of course, traveling around Estonia is not out of the question. Even Tartu county is filled with bogs and more forests to explore. The free buses going from the city center are ready and waiting.

Final Thoughts

A four-month exchange turned into a ten-month experience. I did not expect to love it this much. Everyone at the university was welcoming from the very beginning, and the professors never hesitated to help. If I could, I would stay here longer, but alas I must finish my studies in the same country that I started. I leave with amazing memories of the sights and trips and a yearning to come back.

Izabela Ginda



Liels paldies Jelgava!

Ollessani fuksi, joukko suolinkaisia suuntasi tutustumaan Latvian maatalousyliopiston eläinsairaalaan toistaiseksi ainoaksi jääneellä ulkomaan ekskursioilla. Muistan, miten uuden klinikan aulassa oli papukaija häkissä. Melkein kuuden vuoden jälkeen samainen tuo samainen Jekabs-niminen lintu oli vastassa minua.

Palatsissa kummittelee

Viimeisen vuoden harjoittelut ovat aika helppoja, ainakin heillä jotka suuntautuvat hevos- ja tuotantoeläimiin. Paikan saa valita vapaasti. Halusin vielä opetuslinikalle, ja Jelgavassa, noin 30 km Riiasta sijaitsevassa Latvian maatalousyliopistolla on ollut tietty maine opiskelijajäystävällisenä vaihtokohteenä. Tavoitteenani oli tehdä ”vähän kaikkea” vaihtoni aikana, mutta käytännössä aika meni pieneläinklinikalla.

Jelgava on 50 000 asukkaallaan yksi Latvian suurimmista kaupungeista. Viron ja erityisesti Tarton jälkeen kaupungin yleisilme on aika ankean neuvostoharmaa, sillä sodissa Jelgava tuhoutui melkein kokonaan. Jäljelle jäi onneksi vanha Kuurinmaan herttuan linna, joka toimii nykyään maatalousyliopiston päärakennuksena. Linnassa on majaillut myös Ranskan kuningas Ludvig XVIII paetessaan vallankumousta. Kellarissa on vanhojen asukkaiden viimeiset leposijat, jotka on ryöväyty moneen kertaan aarteista. Kerrotaan, että joku entisistä asukkaista siirtelee kemianluokan tavaroita öisin. Linnan ympärillä puistoissa saattaa nähdä peuran keskellä päivää, ja takana luonnonsuojelualueella elää noin 100 puolivillin hevosen lauma.

Se pieni ero

Olin siis harjoitteluaikani pääosin

pieneläinklinikalla, mutta kävin pari kertaa myös navetassa, sekä katso-
massa hevosten leikkauksia. Hevos-
sairaala oli koko ajan melko täynnä ja
pääeläinlääkäri Nauris Laizins on saa-
vuttanut mainetta Baltian parhaim-
pana hevoseläinlääkärinä. Latviassa
eläinlääkis on tiedekunta, ei instituuti
kuten Virossa. Tiedekunnan tunnus-
eläin on kentauri, jota näki niin talon
seinällä, kuin vaatteissa.

Pieneläinklinikka oli täsmälleen Tar-
ton kaltainen. Jelgavassa vierailut
Toomas Tiirats oli kovasti sitä mieltä,
että Tartossa klinikka on parempi.
Varmasti näin onkin, mutta ihmiset
olivat toisenlaisia. Pieneläinklinikan
eläinlääkärit olivat nuoria ja motivoi-
tuneita opettamaan. Jokainen opis-
kelija varmasti pääsi tekemään perus-
juttuja itse, kuten kanylointia ja intu-
bointia. Elvytystilanteisiin henkilö-
kunta suhtautui rauhallisen määrä-
tietoisesti, kukaan ei tiuskinut opis-
kelijoille. Kissojen kastraatit opetet-
tiin jo kolmantena vuotena ja jokai-
nen opiskelija pääsi leikkaamaan.
Varsinainen klinikkaharjoittelu oli vas-
ta viimeisenä vuotena, ja sen aikana
opiskelijoiden täytyi esimerkiksi vas-
tata radiologian caseja. Opiskelijoilla
oli käytännön taitojen vihko, joihin
piti saada tietty määrä merkintöjä.
Asia, jota olisin kaivannut omiinkin
opintoihin. Potilaat olivat pääosin kis-
soja ja koiria, mutta mukaan mahtui
myös muutama chinchilla ja alpukka.
Koululla oli myös oma löytöeläintalo,
jonka asukeilla opiskelijat myös har-
joittelivat käytännön taitoja.

Joka aamupalaverissa potilaat käytiin
läpi englanniksi ja vastaanoton tati
huolehti, että tilaisiin oikean lounaan.
Kerran tosin onnistuin syömään
erään kirurgin ruoan. Klinikan sydän
oli ehdottomasti latvianvenäläinen
hoitaja Helena, joka tiesi kaikki poti-
laat samalla kun hän opetti opis-
kelijoita intuboimaan kädestä pitäen.

Alussa Helena oli suuri tuki eksyneel-
le ulkomaalaiselle. Vaikka Jelgavassa
on myös englannin kielinen eläinlää-
ketieteen linja, niin minun ollessani
klinikalla oli pääosin latvialaisia opis-
kelijoita. Olen pitänyt latvialaisia viro-
lasiakin ujompina (ainakin korppo-
raatioiden jäseniä), mutta paikalliset
osoittautuivat todella ihaniksi ihmi-
siksi. Aamulla bussissa tutustuin tie-
dekunnan laboratorioassistenttiin.
Eräs latvialainen tuleva kollega kutsui
minut vierailulle työpaikalleen, Bal-
tian suurimmalle Tervete-maitotilalle.

Pieneläinklinikan lisäksi kävin vähän
hevosklinikalla katsomassa leikkauk-
sia. Vaikka sairaala oli täynnä, niin he-
vospotilaiden tilanne oli tuohon ai-
kaan niin vakaa, ettei mitään diagnos-
tista juurikaan tapahtunut niinä päi-
vinä kun olin hevospuolella. Käytän-
nössä siis otettiin statukset ja annet-
tiin lääkkeet. Minulle jäi arvoitukseksi
miten ambulatoirinen/tuotantoeläin
puoli toimii, mutta pääsin opiskelijo-
iden mukaan parille nupotuskeikalle.

Vapaa-ajalla osallistuin myös paikalli-



sen Ivsan tapahtumiin, saksalainen naapuri kutsui minut jopa hallituksen kokoukseen. Myös ESN järjesti tapahtumia, esimerkiksi tanssiharjoituksia. Majoituin vaihtareiden tapaan dormissa, joka oli Jelgavan paras, keskeellä kaupunkia. Toisinaan naapureiden vapauden riemu kaikui käytävällä turhankin paljon. Kun itse lähdin joka aamu kello 8 klinikalle, niin naapurini jaksoivat bilettää pitkälle yöhön. Vaikka Jelgava on kotikaupungistani Seinäjoesta suurempi, niin vapaa-ajan aktiviteetteja oli rajallisesti, esimerkiksi elokuvateatteri puuttui ja kaupungin ainoa baari oli dormin takapihalla. Tarton opiskelijaelämää - ja aktiviteetteja kyllä kaipasi. Innostuin tosin taas aloittamaan kuntosalilla käymisen. Toisaalta Riikaan pääsi reilussa puolessa tunnissa muutamalla eurolla. Tiedekunnilla oli omat kirjastonsa ympäri Jelgavaa, mutta

viikonloppuna kun olisin halunnut kirjoittaa lopputyötäni, oli vaikeaa löytää sopivaa paikkaa.

Pari kuukautta meni aika nopeasti, vaikka välillä klinikalla oli myös hiljaisia päiviä. Olin erittäin tyytyväinen, että päätin lähteä vielä viime hetkillä vaihtoon, vaikka se epäilyttikin tammi-kuisena iltana, kun saavuin loskan ja harmauden keskelle. Latviassa olin ollut useasti, joten maana se ei ollut niin eksoottinen kuin muut harjoittelupaikkani. Kaikki käytännön järjestelyt kävivät helposti ja nopeasti. Pienet erot Viron ja Latvian välillä osoittautuivat tärkeiksi. Voin vain todeta: liels paldies, paljon kiitoksia Jelgava!

*Minna Latva-Somppi
Kirjoittaja on Ascaris Lubricoideksen
entinen päätoimittaja, jutun aikaan 6.
kurssin opiskelija.*





Vuoden suosikkiopettajat & -suolinkaiset



— Opettajat —

VM1 KATRIN KESTAV

VM3 MARTIN KARINDI

VM5 MATI ROASTO

VM2 TARMO NIINE

VM4 ALEKSANDER

VM6*

SEMJONOV

**Kuudennen vuosikurssin äänet jakaantuivat tasaisesti eri opettajien kesken, emmekä näin ollen voineet nimetä vain yhtä opettajaa*

— Suolinkaiset —

SALLI JORTIKKA

HEIDI GRANHOLM

"Enpä ole tavannu parempaa multitaskaajaa"

"Erittäin aktiivinen suolinkainen, joka saa muut hyvälle tuulelle, on reilu ja ihan muuten vain täysin mahtava"

"Sallin kans on helppo tehdä hommia, sillä on omat aivot mutta osaa kuunnella myös muita. Arvostan!"

"Olen äänestänyt häntä joka vuosi ja jatkan edelleen. Heidi on suolinkainen ja ihminen, josta moni voisi ottaa mallia!"

"Aina ystävällinen, edustaa Suolia sekä kaikkia ulkomailla eläinlääketiedettä opiskelevia, ollut aktiivisena monta vuotta perä jälkeen!"

"Heidi on aina valmis auttamaan muita ja ensimmäisenä sovittelemassa jos näyttää sille että joidenkin välillä meinaa syntyä kinaa. Aina iloinen ja hyvällä tuulella ❤️"

Tänä vuonna päätimme palkita myös Heidi Granholmin sen johdosta, että hän on ollut jo useana vuonna suosikkisuolinkaisäänestyksen kärkikahinoissa ja on selvästi ansainnut tulla palkituksi toiminnastaan Suolten hyväksi.

Tulevaisuuden tekijä

– ota paikkasi ammattikunnan ytimessä!



Eläinlääkäriliitto edustaa ammattikuntaa, valvoo sen etuja ja tarjoaa henkilökohtaisia jäsenetuja kaikille jäsenilleen. Opiskelijana edustat ammatin tulevaisuutta – ole kollegiaalinen ja liity osaksi alan ainoaa ammattiliittoa.

”Onneksi kyselin asiamieheltä eläinlääkärinäyttöön liittyvistä verotusasioista. Nyt auto- ja arvontisäveroasiarit ovat kohdallaan ja tiedän miten toimia, jos tulee ajankohtaiseksi muuttaa auto takaisin henkilöautoksi!”

Liiton jäsenneuvonnasta kuultua



”Hain ensimmäistä työpaikkaani eläinlääkärinä. Muistin liiton opiskelijajäsenyyden korostetun kirjallisen työsuhteen laatimista. Suhtautuminen oli varsin asiallista, kun halusin tehdä sopimuksen ennen aloittamista. Tuukkuus kannatti, ja ehkä sekin, että sain tarkistuttavani työnantajan sopimusluonnoksen litossa.”

Jäsen, 27 vuotta

AMMATTIASIAA: Suomen Eläinlääkärilehti kahdeksan kertaa & sähköinen jäsenkirje kuudesti vuodessa.

KOULUTUSTA: Opiskelija maksutta Eläinlääkäripäivien näyttelyyn ja jäsenhinnalla luennoille. Opiskelija päiville palkatuksi toimitsijaksi. Maksutta mukaan eläinlääkärien keskustelutilaisuuteen (ilmoittautumisen ennakkoon verkossa) ja jäsenet maksutta avajaisiin (ilmoittautuminen ennakkoon verkossa) www.elainlaakaripaivat.fi.

TAPAHTUMAT: Ensimmäisen kurssin tutustuminen liittoon, Opiskelijavaliokunnan illat, Kandi-ilta ja 5. kurssin opiskelijoille maksuttomat eläinlääkärin verotus- ja kirjanpitoluokkurssit. Muut mahdolliset jäsentapahtumat.

KIRJAKAUPPA: liiton omistaman Fennovet Oy:n verkkokauppa. Pyydä kurssillesi tarjous oppikirjoista!

NEUVONTAA: Liiton asiamiehet neuvovat työsuhteasioissa myös opiskeluaikana ja muissa ammatin juridisissa kysymyksissä. Opiskelija työelämässä ja Työelämän lakipaketti verkkosivuilla. Jäsenosion Opiskelemissa-sivu.

VAKUUTUKSET: Liitto maksaa luottamustoimisen jäsenen järjestövuakuutuksen ja myöhemmin eläinlääkärin vastuu- ja oikeusturvavakuutuksen.

OPISKELIJOIDEN MATKA-APURAHAT opiskelijoille haettava kahdesti vuodessa.

MEMBER+ EDUT palvelevat kaikkia akavalaisten liittojen jäseniä lomalla ja arjessa vaihtuen kausittain.

DANSKE BANKIN EDUT: pankkiedut kahden vuoden sisällä valmistuneelle: ELK, ELL ja ELT ja erikoiseläinlääkäri (jopa 700 e vuodessa). Asuntolainaetu. Sijoittamiseen liittyvät edut, vaikka olisit toisen pankin asiakas.

TYÖTÖMYYSSASSAAN ON LIITYTTÄVÄ SUORAAN: palkansaajan Lääkärien työttömyyskassa on edullinen (21 euroa vuonna 2020) ja yrittäjä voi liittyä SYT-kassaan. Työttömyyskassa voi liittyä heti, kun tekee eläinlääkärin töitä.

Liittoon hyväksytään jäseneksi eläinlääketiedettä Suomessa tai ulkomailla opiskeleva sekä Suomessa laillistettu eläinlääkäri. Opiskelijajäsenyyden eipraktiikkaoikeudet omaavalle maksaa vuodessa 40 euroa ja praktiikkaoikeudet omaavan jäsenmaksu on 135 euroa. Laillistettujen eläinlääkärien jäsenmaksu on korkeampi ja jäsenetulistia pidempi. Liity joukkoon!

Terve ja hyvinvoiva eläinlääkäri tavoitteena jo vuodesta 1892

www.sell.fi





Omaeläin
klinikka



 **Back on Track®**

